



1ère édition du TRIATHLON du JAÏ

Organisation :
MARIGNANE TRIATHLON

Dimanche 13 Septembre 2026
Commune de MARIGNANE

Format S – Départ 9h00



750 m / 20 km / 5 km



Format XS – Départ 10h00



400 m / 10 km / 2,5 km

BRIEFING COUREURS

Avant-propos

Chers Triathlètes,

Nous sommes à quelques jours de la 2ème édition de votre évènement : le TRIATHLON du JAÏ combinant deux formats : XS et S.

C'est avec grand plaisir que l'association sportive de MARIGNANE TRIATHLON vous accueille sur cette belle commune de MARIGNANE. Vous serez près de 300 concurrents à prendre le départ sur la Plage du Jaï.

Cette discipline est une épreuve d'endurance mais c'est avant tout une belle aventure sportive à partager avec l'ensemble des participants.

Nous tenons à remercier particulièrement toute l'équipe du service des sports de la ville de MARIGNANE, son maire, Eric LE DISSES, pour la confiance qu'il nous accorde afin d'organiser un tel évènement grâce à la mise à disposition de moyens humains et matériels.

Afin d'assurer le bon déroulement de votre évènement, c'est environ 70 bénévoles qui seront déployés sur les différents parcours, sans compter la présence de la police municipale et de l'UDSP13 qui assurent votre sécurité sur mer tout comme sur terre. Nous leur adressons nos remerciements pour leur disponibilité.

Nous remercions également tous les partenaires privés et publics qui ont répondu à nos demandes afin d'assurer à ce que cette épreuve soit hors du commun.



L'organisation,
Marignane Triathlon



INFORMATION IMPORTANTE



Les vélos de Contre-la-montre (CLM) sont strictement interdits

Prolongateurs sur Vélos classique interdits

Bonnets de natation obligatoires mais non fournis

Ceinture porte dossard indispensable mais non fournie



Situation Géographique

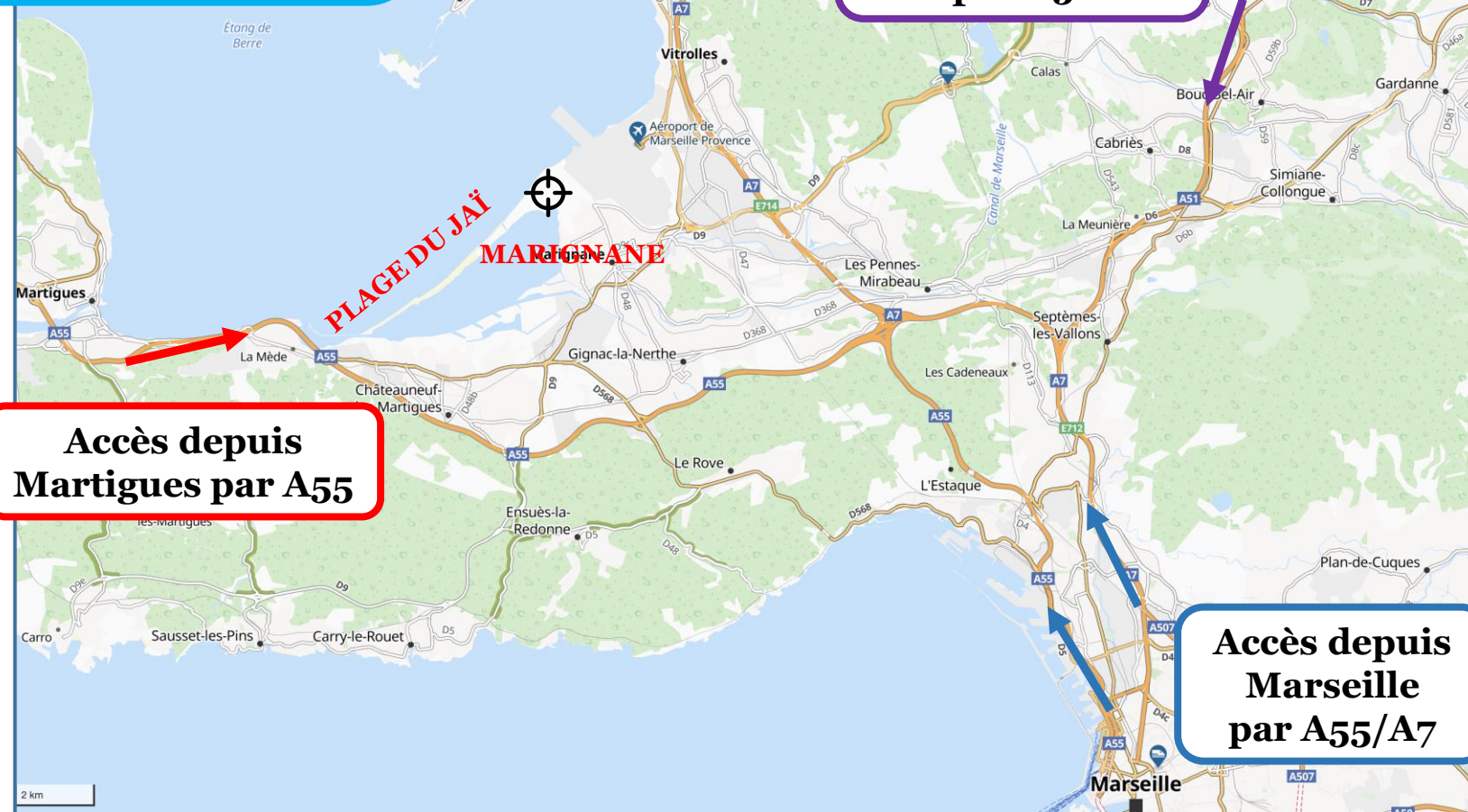
Lieu du départ :

**Avenue Henri Fabre
13700 Marignane**

**Coordonnées GPS :
43.433933, 5.191664**

**Accès depuis
Salon de Provence par A7**

**Accès depuis
Aix-en-Provence
par A51**



Plan Général du site de la course



- Légende :**
- ① Parc à vélo 🚲
 - ② Zone Inscriptions (Coordonnées GPS : 43.434024, 5.192403)
 - ③ Parking P (Coordonnées GPS : 43.435293, 5.192210)
 - ④ Zone de pénalité //
 - ⑤ Entrée aire de transition / Ligne de pied à terre
 - ⑥ Ravitaillement d'après course 🍴
 - ⑦ Podium de remise des prix 🏆
 - ⑧ Local arbitres + Antidopage
 - ⑨ + Poste de secours – Ambulance
 - ⑩ Consignes / Sacs
 - ⑪ WC

Le programme des 2 courses

Dimanche 13 septembre :

7h00 - 8H15 : Retrait des dossards à la Zone Inscriptions pour les Formats XS et S



7h30 : Ouverture du Parc à Vélo pour les Formats XS et S



8H30 : Fermeture du Parc à Vélo pour les Formats XS et S



8H35 - 8H50 : Briefing des concurrents pour les Formats XS et S (Zone Podium / Aire de départ)



9H00 : Départ de la course Format S



10h00 : Départ de la course Format XS



11h30 : Protocole des remises des prix des courses Formats XS et S



11h30 : Ouverture du Parc à Vélo

Consignes

a) Lieux et horaires des zones d'échauffements :

Natation -> Plage du Jaï après le briefing !

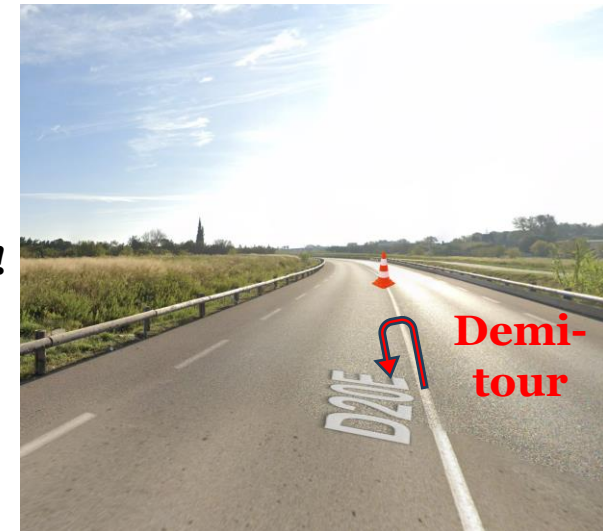
Vélo -> Avenue Henri Fabre/Route de la Plage D48/D20E entre 7H30 et 8h25

Course à pied -> Piste cyclable Route de la Plage D48 entre 7h30 et 8h25

b) Consignes pour la course :

- Le parcours se déroule sur route fermée à la circulation. **Un strict respect du code de la route est impératif (cf. règlement) sous peine de disqualification.**

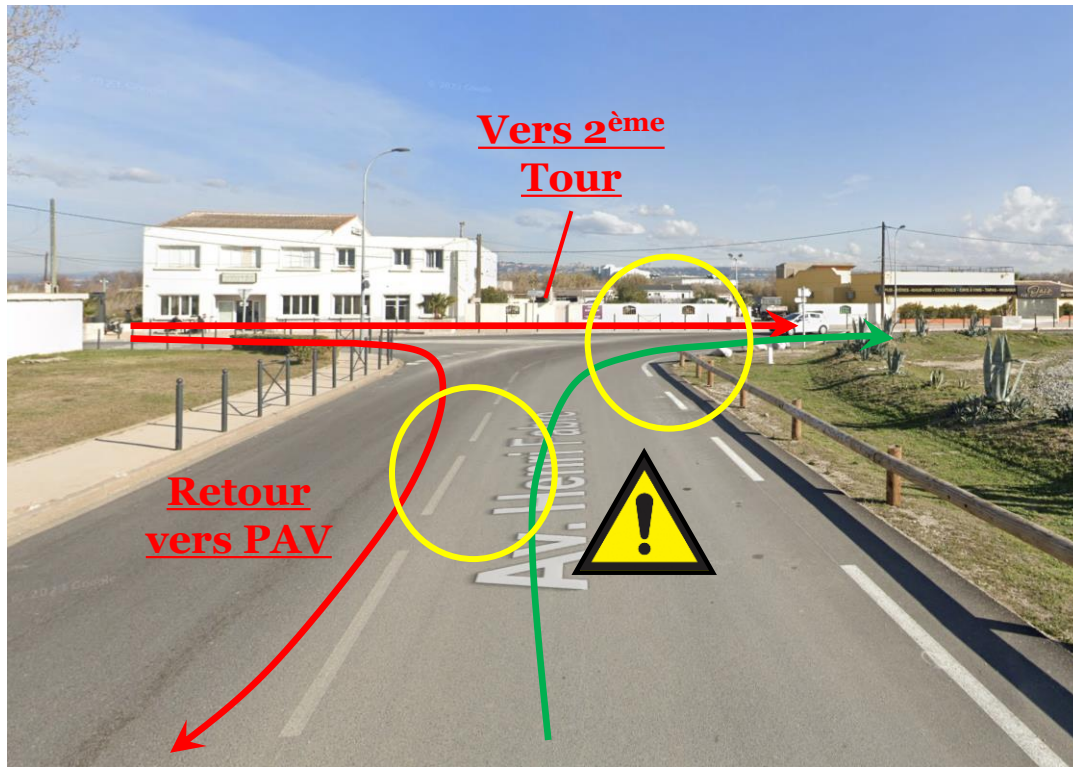
- Il est impératif de respecter l'intégralité du parcours.
- Il est impératif de suivre le fléchage au sol.
- Il est impératif de respecter les consignes des bénévoles.
- Le **casque en vélo est obligatoire, dragonne fermée.**
- Soyez vigilant sur les parties à double sens et **roulez à droite !**
- Soyez vigilant au niveau des croisements.
- Soyez tout de même vigilant aux piétons ou voitures égarées
- En vélo, soyez prudent lors de votre demi-tour (format XS et S)



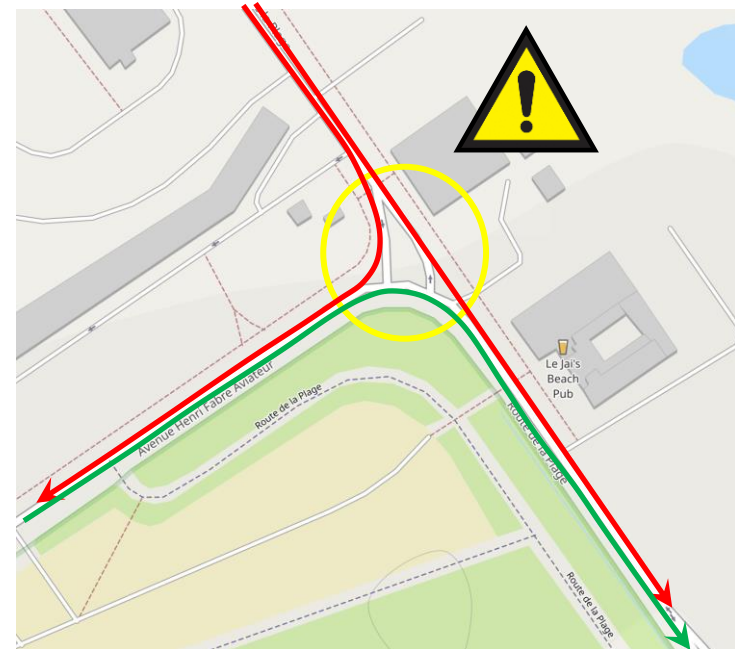
c) Les points sensibles sur le parcours Vélo :

Début du parcours vélo / Avenue Henri Fabre

- Attention serrer votre droite
- Attention aux croisements avec les cyclistes dans l'autre sens de la circulation débutant leur 2^{ème} tour et ceux finissant le vélo et se dirigeant vers le Parc à Vélo



Début de
la boucle
Vélo

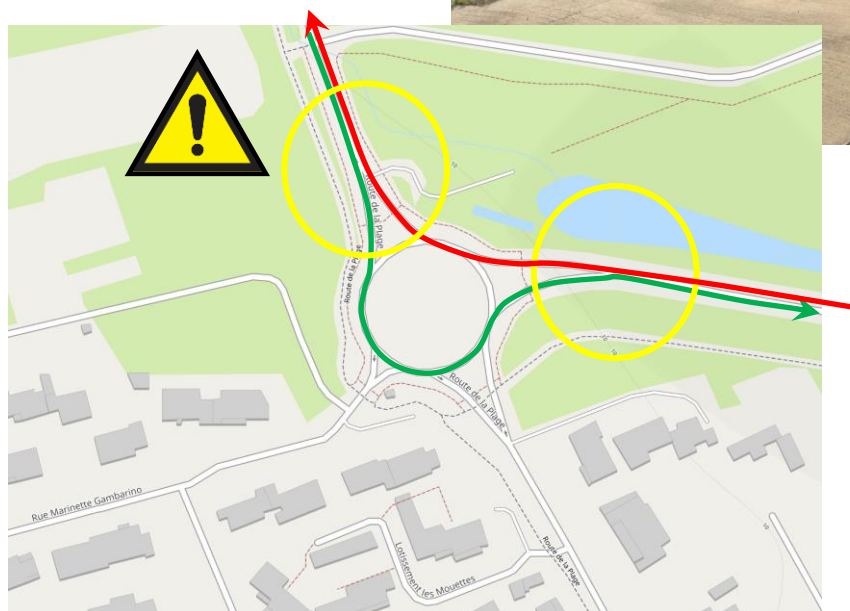




Rond point Route de la Plage D48 / Route D20E

- Attention serrer votre droite

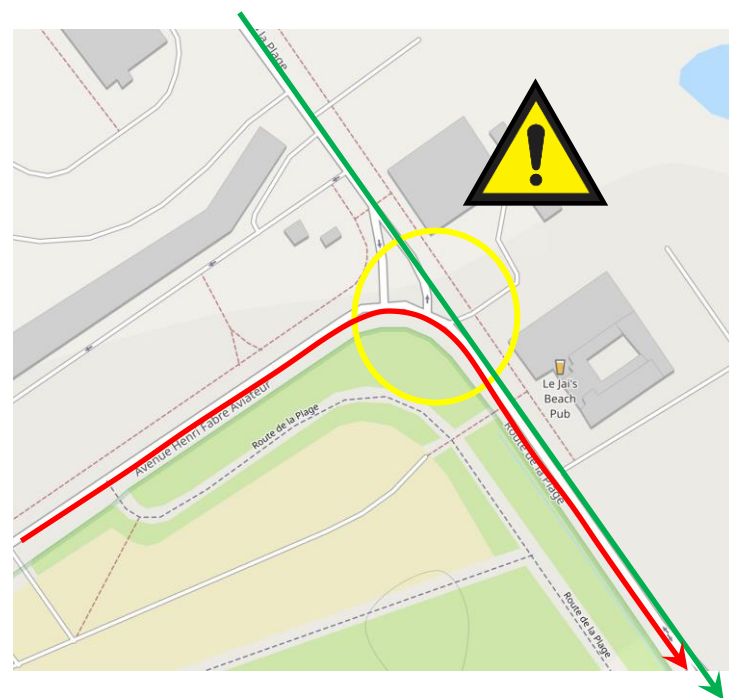
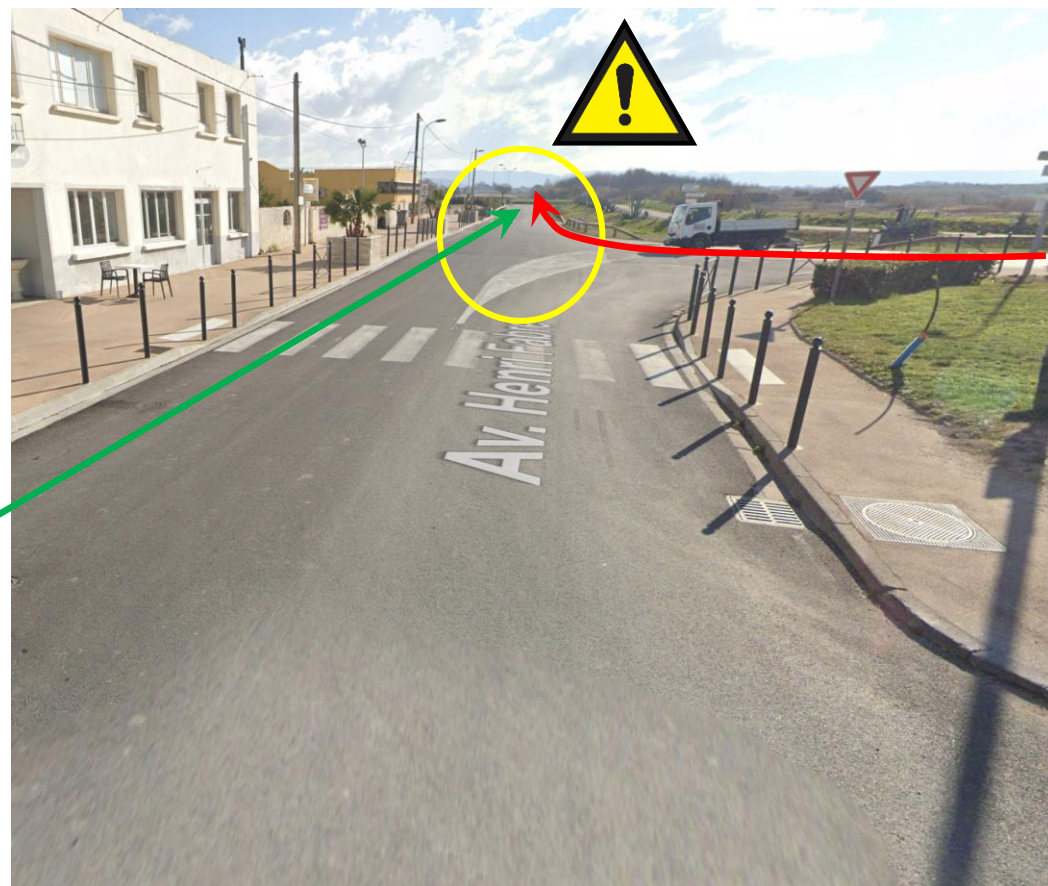
- Attention aux croisements avec les cyclistes entrants et sortants du rond point dans l'autre sens de la circulation





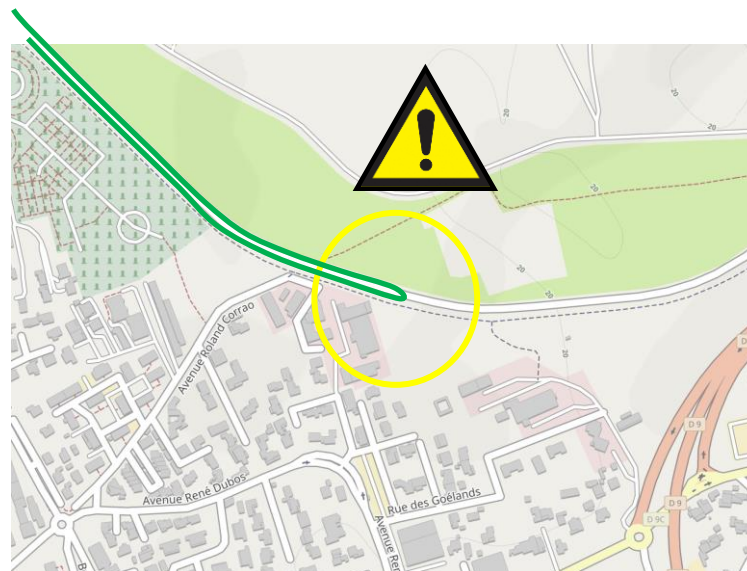
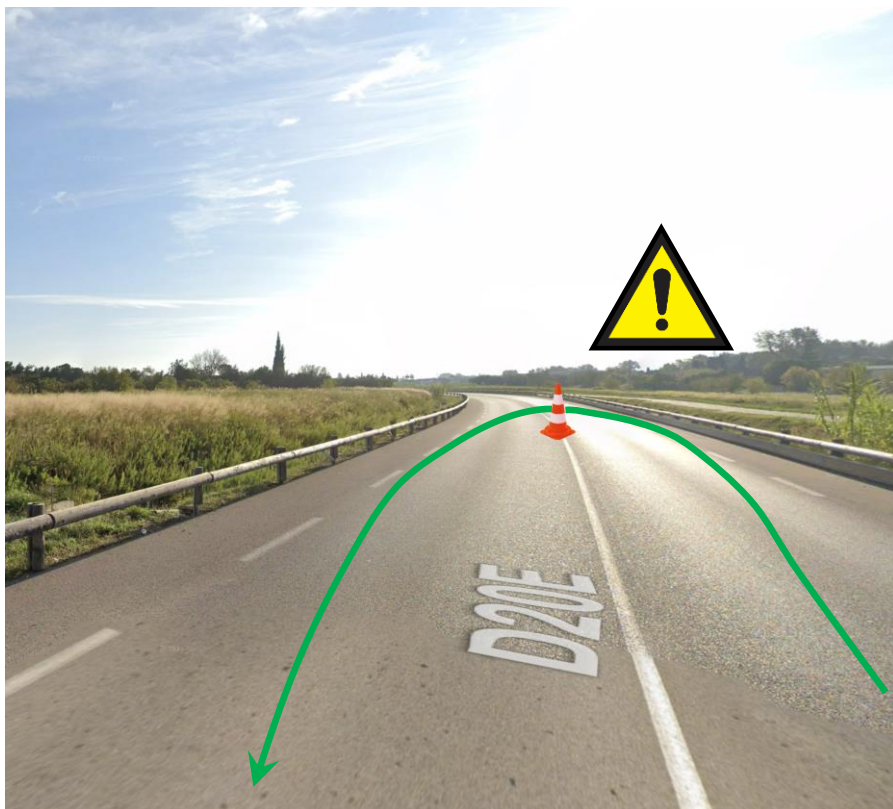
Avenue Henri Fabre / Route de la Plage

- Attention serrer votre gauche
- Attention au croisement avec les cyclistes commençant leur 1ère boucle vélo et venant de la droite





- Route D20E**
- **Attention demi-tour à effectuer derrière le cône de signalisation (formats XS et S)**



Votre package coureur

Vous devez impérativement nous présenter votre pièce d'identité pour pouvoir retirer votre package coureur à la Zone Inscriptions.



En cas de dossier incomplet :

Vous avez du recevoir un email de notre partenaire **Sport n connect** afin de vous mettre à jour. Pour des raisons de logistiques, **il est impératif d'y répondre et d'envoyer les éléments demandés.**

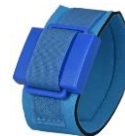


Le contenu du Package Coureur :

- Votre dossier



- Votre puce de chronométrage



- Vos étiquettes de vélo (Casque et Tige de selle)

- Votre cadeau participant à retirer sur le stand prévu au niveau de la Zone Inscriptions

a) Le package Coureur - Votre dossard :

Le dossard pour le **Format XS** est **Rouge**



Le dossard pour le **Format S** est **Bleu**



Votre dossard doit **impérativement** être accroché à votre **ceinture porte-dossard 3 points** (**non fournie par l'organisateur**)



b) Le package Coureur – La puce de chronométrage :

Une seule puce est attribuée par triathlète.



Vous devez la fixer à la **cheville gauche** et ne doit pas être cachée sous votre combinaison néoprène.



Vous devez **rendre votre puce** aux bénévoles **dès la ligne d'arrivée franchie**.

Toute puce non rendue sera facturée 85 € aux concurrents.

Si vous devez abandonner, merci de retourner la puce au PC Course (Eventicom) de manière à faire invalider votre dossard à l'arbitre principal.

Si vous perdez votre puce, merci de le signaler au PC Course également.

Le chronométrage est effectué par la société



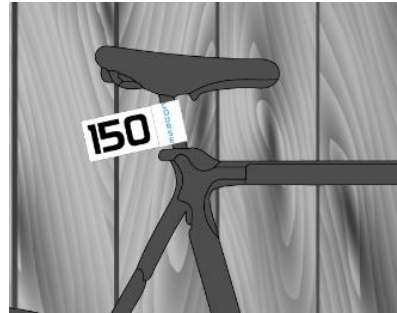
Le live et vos résultats seront accessibles sur Eventicom à l'adresse suivante :

<https://eventicom.fr/evenements/detail/TRIATHLON-DU-JAI-MARIGNANE-2025-1305>

c) Vos étiquettes de Vélo :

Un jeu d'étiquettes numérotées autocollantes vous sont fournies dans votre package coureur et sont à coller sur :

- Votre tige de selle



- Votre casque

L'étiquette casque est à positionner sur le devant et au milieu comme indiqué sur la photo ci-dessous.



Si fournies par la société de Chronométrage, placer les étiquettes Gauche et Droite sur les côtés du casque.

Votre matériel de compétition

Avant le départ de la course, chaque concurrent doit avoir obligatoirement :

- Une combinaison néoprène



Combinaison obligatoire si température de l'eau <16°
Combinaison autorisée si température comprise entre 16° et 24°
Combinaison interdite si température >24°

- Votre paire de lunettes de natation

- **Votre ceinture porte dossard** (indispensable car l'organisation ne fournit qu'un seul dossard) munie de votre dossard

- Votre bonnet de natation ( **non fourni par l'organisation**)

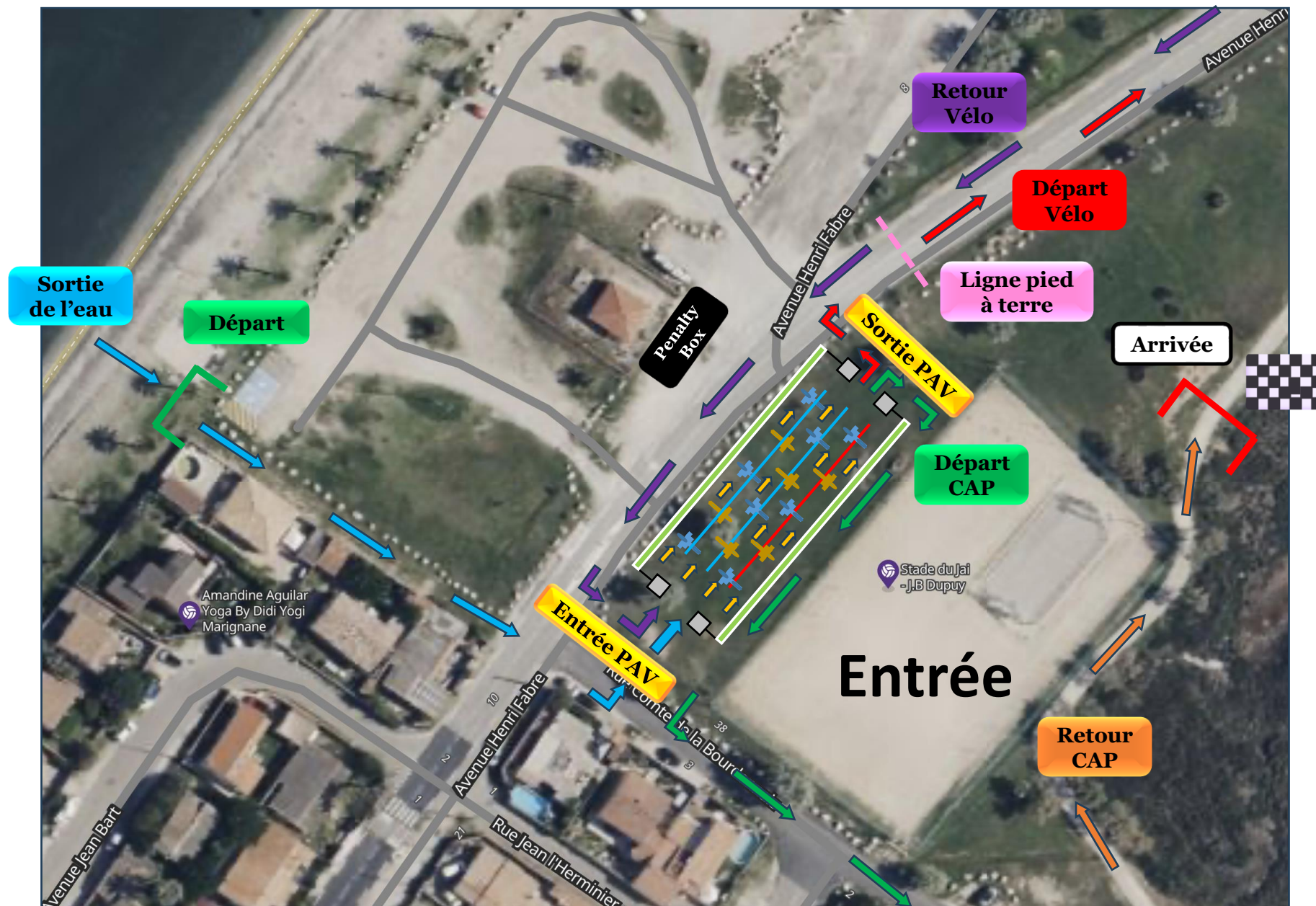
- Votre vélo ( **Vélo de contre-la-montre CLM interdit**)

- Votre matériel pour le vélo et **surtout votre casque (obligatoire) !**



- Votre paire de basket ou des chaussures adaptées pour la course à pied

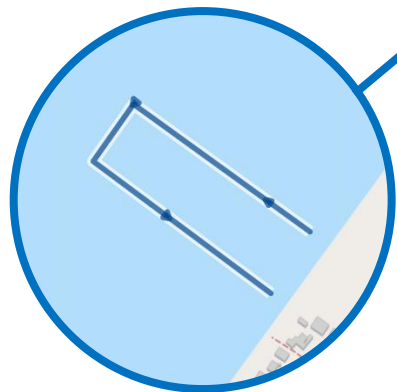
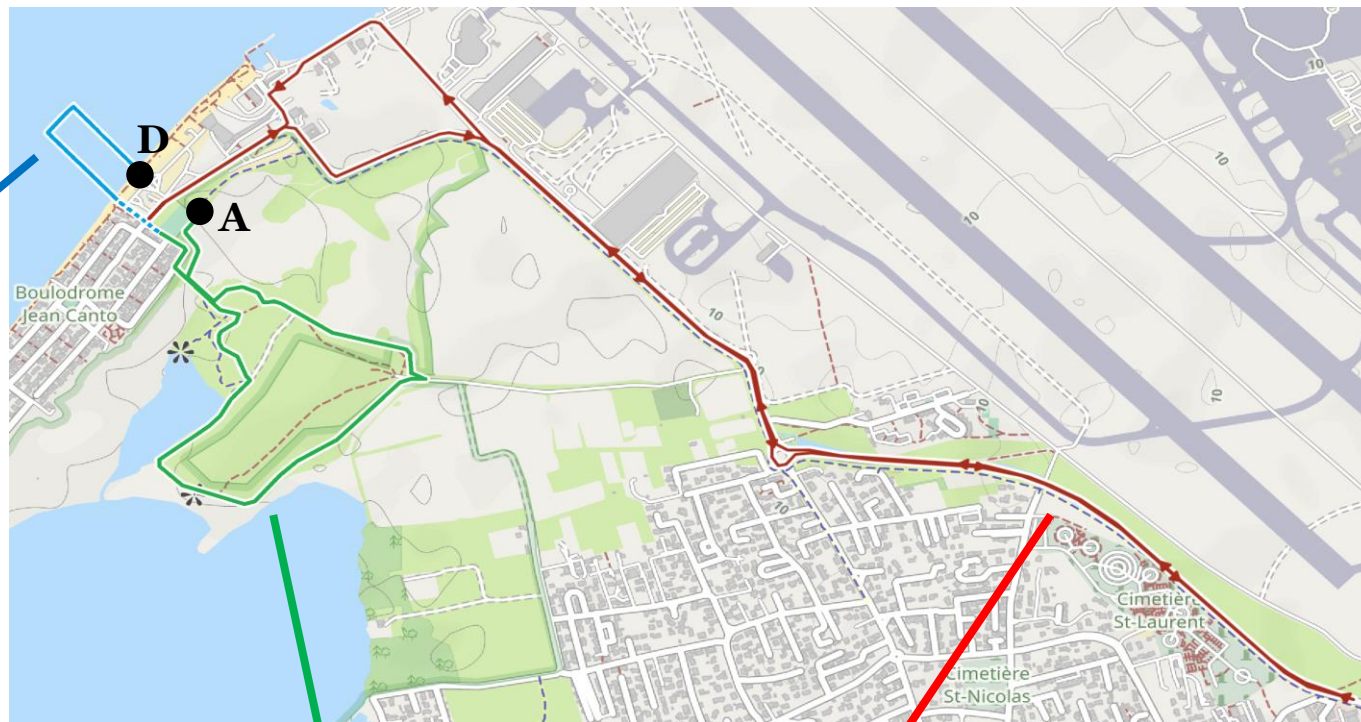
Plan de circulation autour de la Zone Départ





VUE GENERALE DES PARCOURS DU FORMAT XS

**DEPART
10h00**



**Natation
400 m**

**Course à Pied
2,5 km**

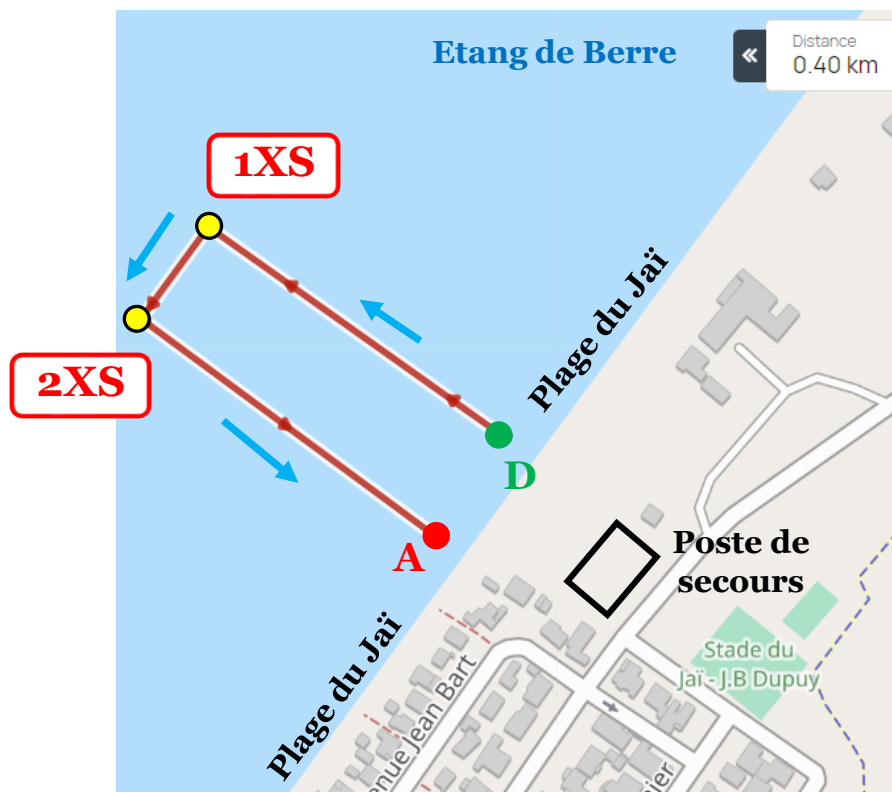


**Vélo
13 km**

Horaire limite arrivée course à pied : 11H30

FORMAT XS

→ Natation - 400 mètres :



Type de passage des bouées :

1XS Main gauche

2XS Main gauche

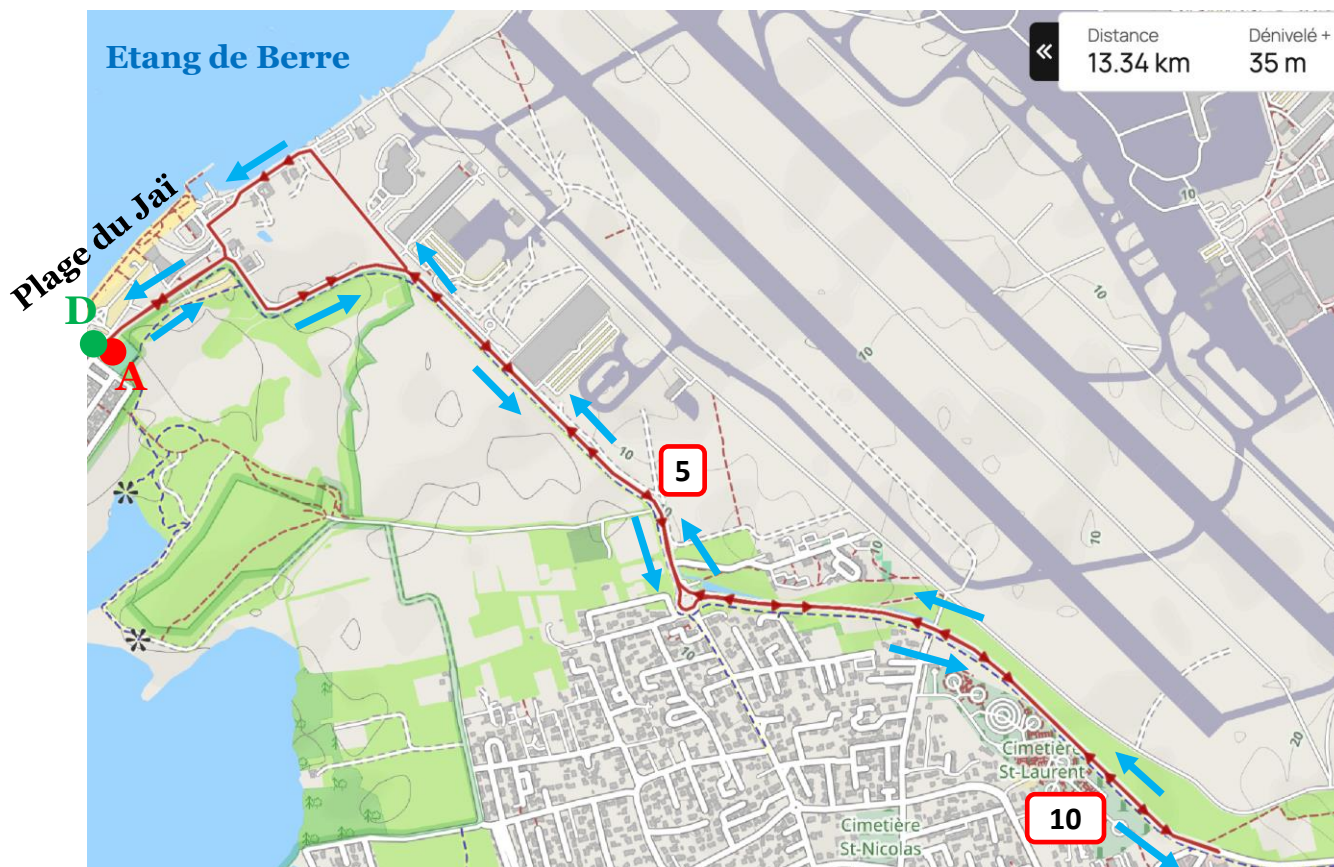
Visualisez le parcours Natation du format XS sur OpenRunner en suivant ce lien :

<https://www.openrunner.com/route-details/19915856>



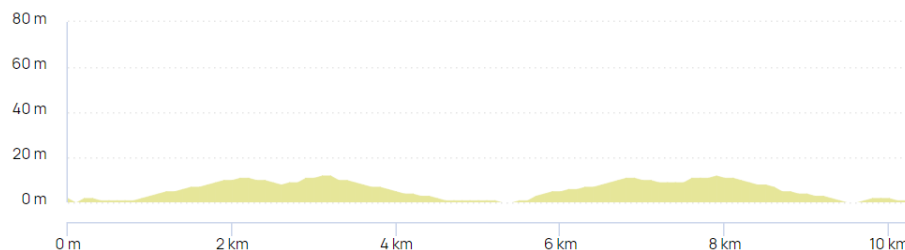
OPENRUNNER

→ Vélo - 13 kms :



FORMAT XS

Format XS -> 2 Boucles de 6,7 kms à réaliser (35 mètres D+)



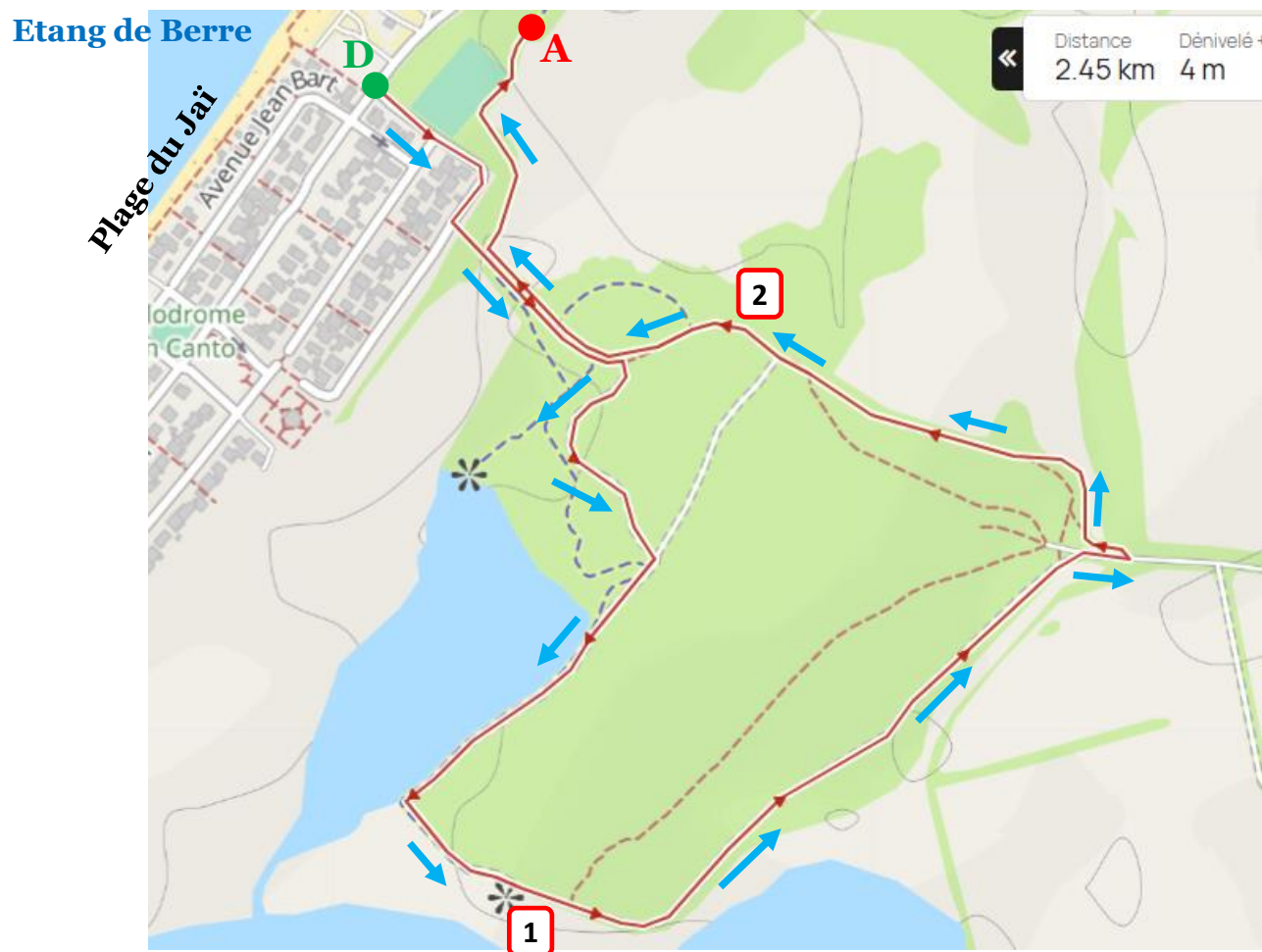
Visualisez le parcours Vélo du format XS sur OpenRunner en suivant ce lien :
<https://www.openrunner.com/route-details/22536988>



OPENRUNNER

→ Course à Pied - 2,5 kms :

FORMAT XS



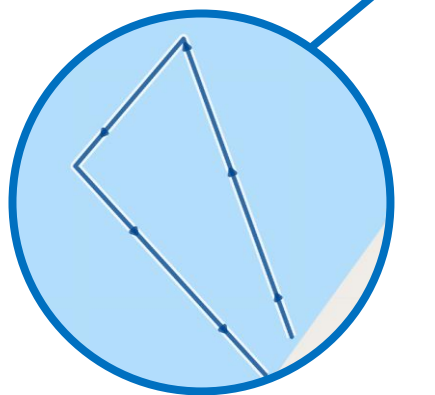
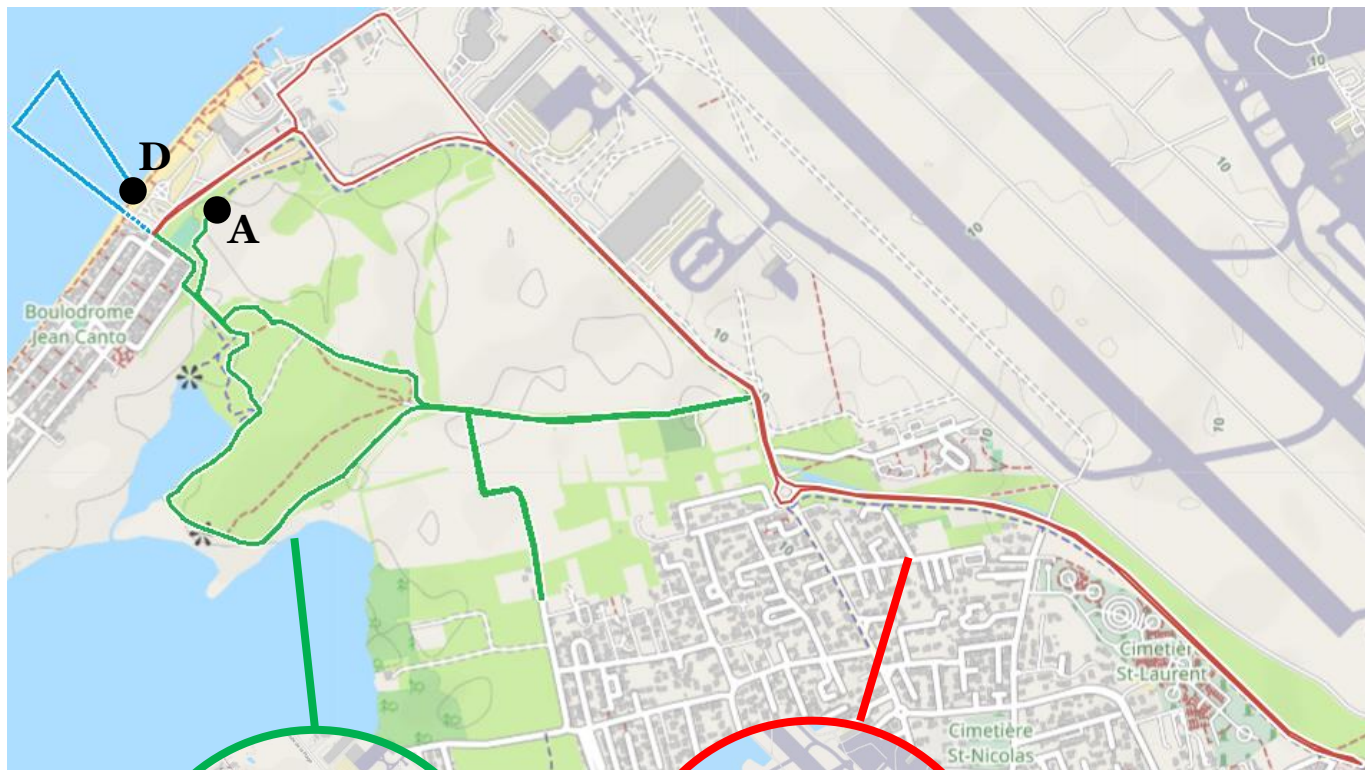
Visualisez le parcours Course à Pied du format XS sur OpenRunner en suivant ce lien :
<https://www.openrunner.com/route-details/20369869>





VUE GENERALE DES PARCOURS DU FORMAT S

DEPART
9h00



Natation
750 m



Course à Pied
5 km

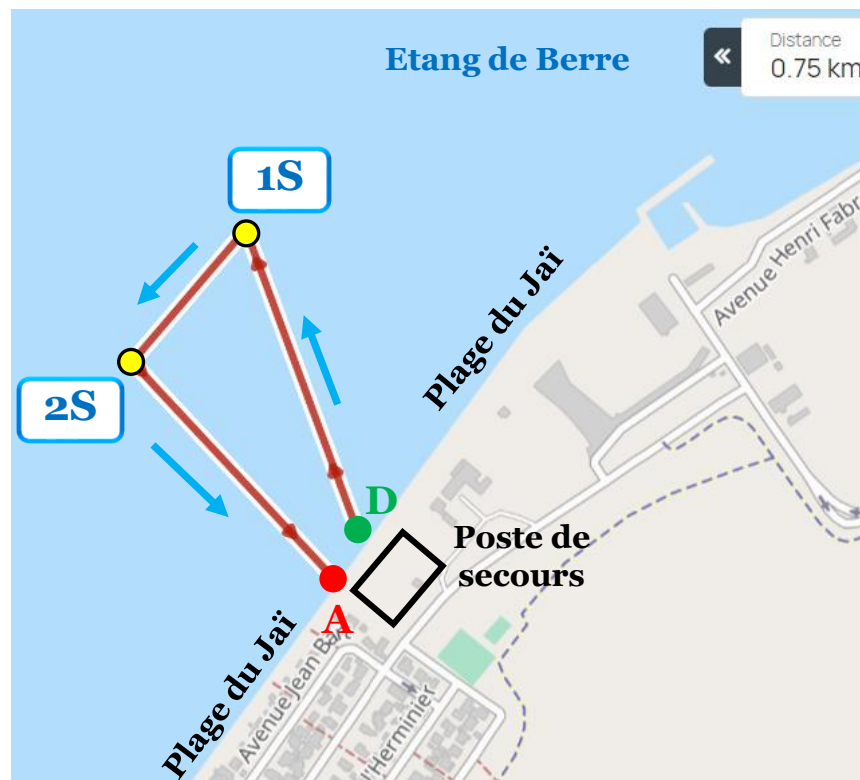


Vélo
20 km

Horaire limite arrivée natation : 9H40 - Horaire limite arrivée vélo : 11H00

Horaire limite arrivée course à pied : 11H30

→ Natation - 750 mètres :



Type de passage des bouées :

1S

Main gauche

2S

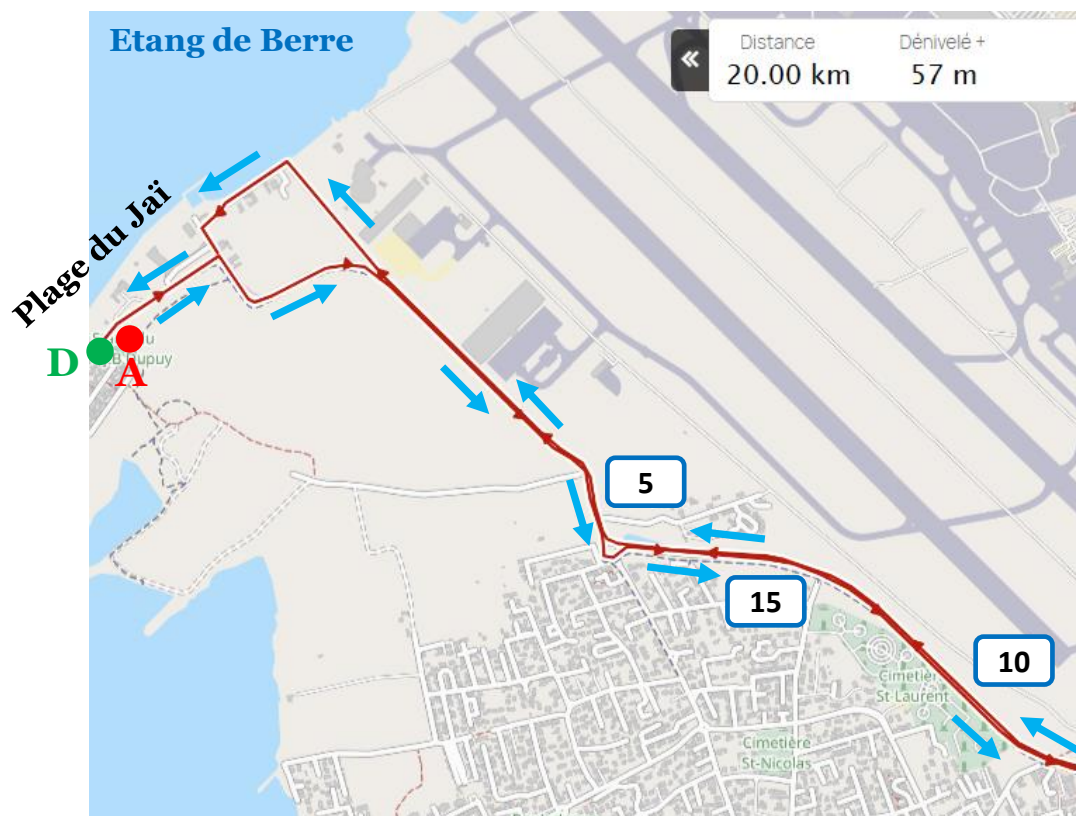
Main gauche

Visualisez le parcours Natation du format S sur OpenRunner en suivant ce lien : <https://www.openrunner.com/route-details/19906053>



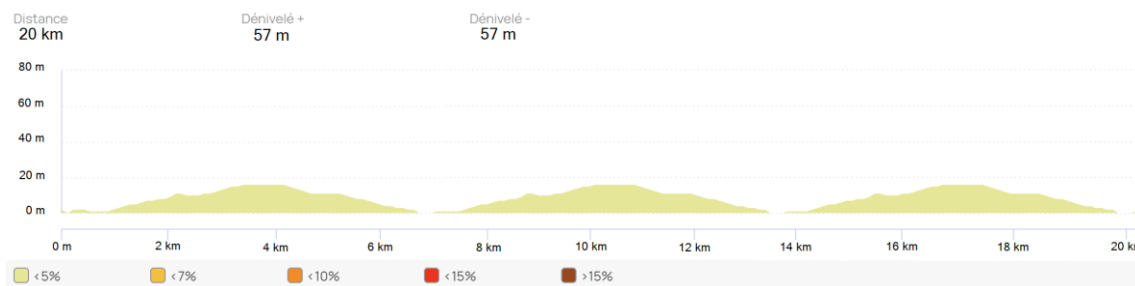
OPENRUNNER

→ Vélo - 20 kms :



FORMAT S

Format S -> 3 Boucles de 6,7 kms à réaliser (57 mètres D+)



Visualisez le parcours Vélo du format S sur OpenRunner en suivant ce lien :

<https://www.openrunner.com/route-details/19906270>

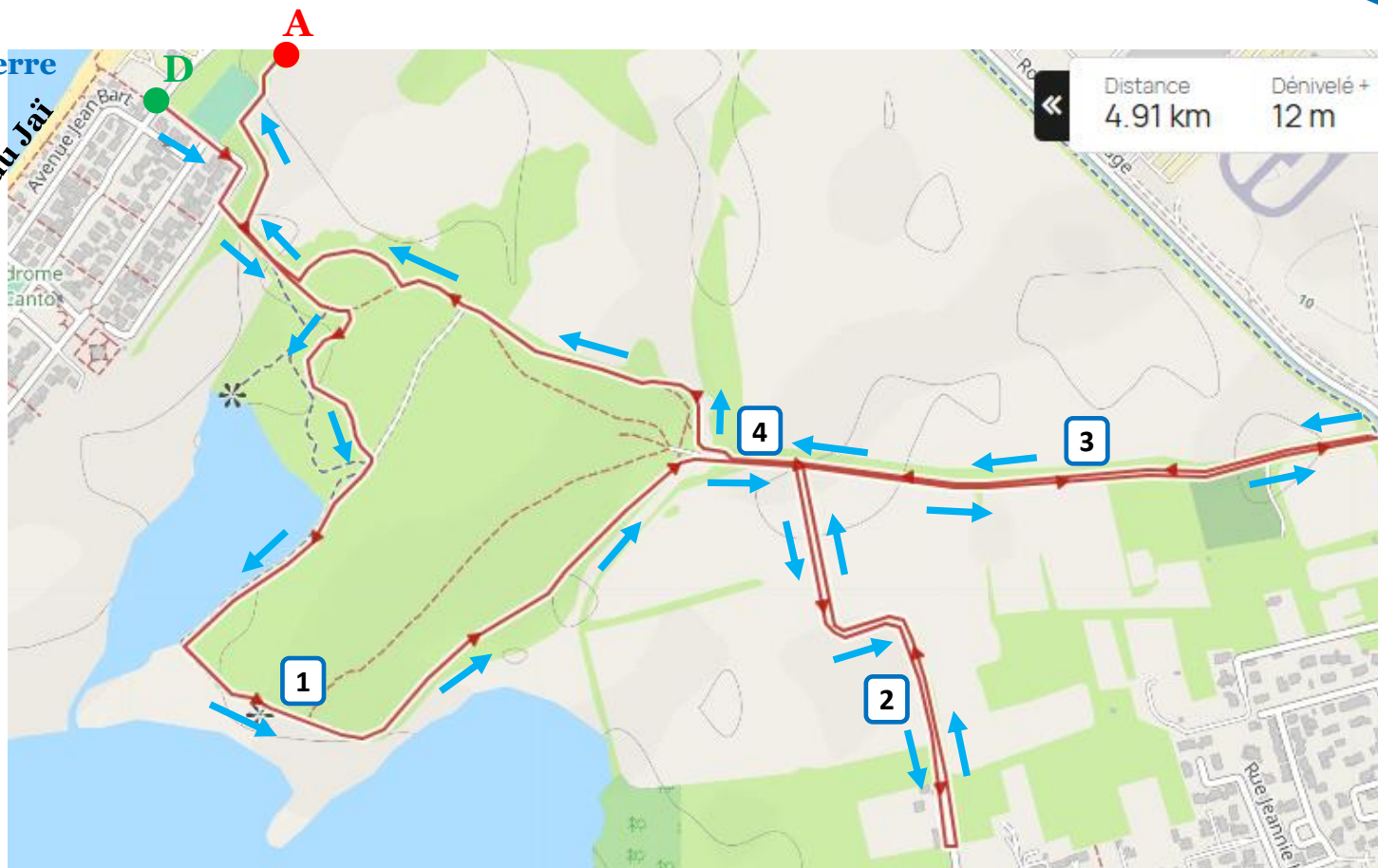


→ Course à Pied – 5 kms :

FORMAT S

Etang de Berre

Plage du Jai



Visualisez le parcours Course à Pied du format S sur OpenRunner en suivant ce lien :
<https://www.openrunner.com/route-details/20369598>



Remerciements

L'équipe organisatrice de l'association Marignane Triathlon te souhaite une bonne course pour cette édition du Triathlon du Jai.

Nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles pour leur aide précieuse et sans qui l'organisation de notre Triathlon ne pourrait être envisageable.

Un grand merci à la commune de Marignane et aux Services des Sports pour leur soutien et leur contribution dans cette manifestation sportive et également à nos partenaires pour leur investissement.



Marignane



E.N.I
Electricité Navale Industrielle
III GROUPE CHODOT FINANCES



running conseil



